|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANTRENÖRLER VE BRANŞLARI** | PAZARTESİ | | SALI | | ÇARŞAMBA | | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | PAZAR | |
| **AHMET TURAN YILDIZ BADMİNTON** | **TEORİ ÜRGÜP 13.00-17.00 UYGULAMA ÜRGÜP H.A.TOKSÖZ OO 08.30-12.00** | | **TEORİ AVANOS 10.00-12.00 13.00-15.00 AVANOS S.S 16:00-19.30** | | **TEORİ ÜRGÜP 13.00-17.00 UYGULAMA ÜRGÜP H.A.TOKSÖZ OO 08.30-12.00** | | **TEORİ AVANOS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA AVANOS S.S 16:00-19.30** | | **TEORİ ÜRGÜP 13.00-17.00 UYGULAMA ÜRGÜP H.A.TOKSÖZ OO 08.30-12.00** | |  | | **UYGULAMA AVANOS S.S 11:00-13:00** | |
| **AYLİN ÖZGEN FERALAN VOLEYBOL** | **TEORİK 09.00-12.15 13.30-15.30 UYGULAMA AHİ EVRAN SS 12.15-13.30 OKULLAR 15.30-17.00 DİP SS 17.30-19.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 16.00-18.00 UYGULAMA ALTINYILDIZ SS 12.00-14.00 OKULLAR 14.00-16.00** | | **TEORİ 09.00-13.00 UYGULAMA OKULLAR 13.00-15.00 15.30-17.00** | | **TEORİ 09.00-12.15 UYGULAMA AHİ EVRAN SS 12.15-13.30 OKULLAR 13.30-16.00 DİP SS 16.00-17.30** | | **TEORİK 09.00-12.00 14.00-16.00 UYGULAMA ALTINYILDIZ SS 12.00-14.00 DİP SS 16.00-17.30** | | **UYGULAMA**  **15.00-16.30 DİP SS**  **16.30-18.00** | |  | |
| **AHMET ÇETİN TAEKWONDO** | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR 15.00-18.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ÜRGÜP 15.00-18.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR 15.00-18.00** | | **İZİNLİ 09.00-15.00 UYGULAMA ÜRGÜP 15.00-18.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR 15.00-18.00** | | **UYGULAMA ÜRGÜP 10.00-11.30 DİP SS 13.00-16.00** | | **UYGULAMA ÜRGÜP 10.00-11.30 DİP SS 13.00-16.00** | |
| **BURAK ERDOĞAN HALTER** | **TEORİ D.İ.P 09.30-12.00 13.30-16.00 UYGULAMA DİP SS 15.30-19.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.30-12.00 13.30-16.00 UYGULAMA DİP SS 15.30-19.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.30-12.00 13.30-16.00 UYGULAMA DİP SS 15.30-19.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.30-12.00 13.30-16.00 UYGULAMA DİP SS 15.30-19.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.30-12.00 13.30-16.00 UYGULAMA DİP SS 15.30-19.00** | | **D.İ.P 12:00- 14:30** | |  | |
| **DUYGU ÖZEN YÜZME** |  | | **TEORİ HAVUZ 09.00-15.00** | | **TEORİ HAVUZ 15.00-21.00 UYGULAMA HAVUZ 16.00-18.00** | | **TEORİ HAVUZ 09.00-15.00** | | **TEORİ HAVUZ 15.00-21.00 UYGULAMA HAVUZ 16.00-18.00** | | **TEORİ HAVUZ 15.00-17.00 UYGULAMA HAVUZ 09.00-15.00** | | **TEORİ HAVUZ 15.00-19.00 UYGULAMA HAVUZ 09.00-15.00** | |
| **DEMET KÖYLÜ MASA TENİS** | **TEORİ D.İ.P 09.00-12.00 13.00-14.30 UYGULAMA DİP SS 14.00-15.45 16.00-18.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.00-12.00 13.00-16.00 UYGULAMA DİP SS 14.00-15.45 16.00-18.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.00-12.00 13.00-14.30 UYGULAMA DİP SS 14.00-15.45 16.00-18.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.00-12.00 13.00-16.00 UYGULAMA DİP SS 14.00-15.45 16.00-18.00** | | **TEORİ D.İ.P 09.00-12.00 13.00-16.00 UYGULAMA DİP SS 14.00-15.45 16.00-18.00** | | **TEORİ D.İ.P 14.00-17.00 UYGULAMA DİP SS 12.00-14.00** | |  | |
| **DUYGU KANNICI BASKETBOL** | **TEORİ 09.00-15.30 17.00-18.00 UYGULAMA 15.30-17.00** | | **TEORİ 09.00-16.00 17.30-18.00 UYGULAMA 16.00-17.30** | | **TEORİ 09.00-13.00 17.00-18.00 UYGULAMA 13.00-17.00** | | **TEORİ 09.00-15.30 17.00-18.00 UYGULAMA 15.30-17.00** | | **TEORİ 09.00-15.30 17.00-18.00 UYGULAMA 15.30-17.00** | | **UYGULAMA 12.00-15.00** | | **UYGULAMA 12.00-14.00** | |
| **DENİZ YILDIZ BADMİNTON** | **YILLIK İZİN** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **EMRE CINCIK YÜZME** |  | | **TEORİ HAVUZ 15:00-20:30 UYGULAMA 18.30-21.30** | | **TEORİ HAVUZ 09.15** | | **TEORİ HAVUZ 15:00-20:30 UYGULAMA 18.30-21.30** | | **TEORİ HAVUZ 21:30** | | **UYGULAMA HAVUZ 07.15-18.20** | | **TEORİ HAVUZ 19.23 UYGULAMA 09.15** | |
| **ESRA KARAŞAHİN HENTBOL** | **TEORİ 09.00-15.00 UYGULAMA DİP SS 15.00-16.00 16.00-17.00** | | **TEORİ 09.00-17.30 UYGULAMA DİP SS 17.30-19.00** | | **TEORİ 09.00-16.00 UYGULAMA AHİ EVRAN SS 16.00-17.00 17.00-18.00** | | **TEORİ 11.30-16.30 UYGULAMA ORTAHİSAR OO 09.00-11.30 AHİ EVRAN SS 16.30-18.30** | | **TEORİ 09.00-15.00 UYGULAMA ACIGÖL 4 TEMMUZ OO 15.00-17.00** | | **D.İ.P 10.00-12.00** | |  | |
| **HASAN YİĞİT GÜREŞ** | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.30 UYGULAMA 15.30-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.30 UYGULAMA 15.30-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.30 UYGULAMA 15.30-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.30 UYGULAMA 15.30-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.30 UYGULAMA 15.30-18.00** | |  | |  | |
| **HİKMET YARBAŞI CİMNASTİK** | **UYGULAMA 23 NİSAN A.O. 13.00-15.30 GENÇLİK MRK 17.30-20.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-15.00 UYGULAMA GENÇLİK MRK 17.30-20.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-13.00 UYGULAMA 23 NİSAN A.O. 15.00-17.00 GENÇLİK MRK 17.30-19.30** | | **TEORİ DİP SS 09.00-13.00 UYGULAMA 23 NİSAN A.O. 13.00-17.00** | | **TEORİ DİP SS 09.00-15.00 UYGULAMA GENÇLİK MRK 17.30-20.00** | | **GENÇLİK MERKEZİ 11.00-15.00** | |  | |
| **İSA DEMİR ATLETİZM** | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 10.00-13.00 15.30-17.30** | | **TEORİ 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 10.00-13.00 15.30-17.30** | |
| **KADİR KARAMAN JUDO** | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-17.00 UYGULAMA DERİNKUYU 17.00-19.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 75. YIL İ. O 15.00-16.30 DİP SS 17.00-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ACIGÖL SS 15.30-17.00 DERİNKUYU 17.30-19.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 75. YIL İ. O 15.00-16.30 DİP SS 17.00-18.00** | | **TEORİ 09.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ACIGÖL SS 15.30-17.30** | | **UYGULAMA DİP SS 12.30-14.00** | |  | |
| **MEHMET TURAL BADMİNTON** | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ÜRGÜP S.S 15:00- 18:00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-14.00 UYGULAMA H. AHMET TOKSÖZ OO 14:00- 18:00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ÜRGÜP S.S 15:00- 18:00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA ÜRGÜP S.S 15:00- 18:00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-14.00 UYGULAMA H. AHMET TOKSÖZ OO 14:00- 18:00** | |  | | **H. AHMET TOKSÖZ OO 10.00-13.00** | |
| **MUSTAFA KARASELEK BİSİKLET** | **TEORİ ÜRGÜP SS 10.00-14.00 UYGULAMA ÜRGÜP SS 15.00-19.00** | | **TEORİ ÜRGÜP SS 10.00-14.00 UYGULAMA ÜRGÜP SS 15.00-19.00** | | **TEORİ ÜRGÜP SS 10.00-14.00 UYGULAMA ÜRGÜP SS 15.00-19.00** | | **TEORİ ÜRGÜP SS 10.00-14.00 UYGULAMA ÜRGÜP SS 15.00-19.00** | | **TEORİ ÜRGÜP SS 10.00-14.00 UYGULAMA ÜRGÜP SS 15.00-19.00** | |  | |  | |
| **NEDİM BABA BOKS** | **TEORİ DİP SS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 15.00-17.00 17.00-19.00** | | **TEORİ DİP SS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 15.00-17.00 17.00-19.00** | | **TEORİ DİP SS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 15.00-17.00 17.00-19.00** | | **TEORİ DİP SS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 15.00-17.00 17.00-19.00** | | **TEORİ DİP SS 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 15.00-17.00 17.00-19.00** | |  | |  | |
| **RECEP IŞIK TAEKWONDO** | **MÜSABAKA** | |  | |  | | **TEORİ İZİN UYGULAMA DİP TAEKWONDO S. 17.00-20.00** | | **TEORİ 09.00-13.00 UYGULAMA DİP TAEKWONDO S. 16.00-20.00** | | **TEORİ 09.00-13.00 UYGULAMA DİP TAEKWONDO S. 16.00-20.00** | | **İZİN** | |
| **RESUL KÖSTEKÇİ ATLETİZM** | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 10.00-12.00 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 15.00-18.00** | | **TEORİ 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 10.00-13.00 15.30-17.30** | | **TEORİ 13.00-15.00 UYGULAMA 3 N. ÇİM SAHA 10.00-13.00 15.30-17.30** | |
| **YASEMİN ALTAY STEP AEROBİK** | **TEORİ DİP SS 09.00-10.00 OKULLAR 13.00-17.00 UYGULAMA YÜZME S. 11:00-12.30 15.00-16.00 DİP SS 18.00-19.30** | | **TEORİ OKULLAR 09.00-11.00 DİP SS 13.00-17.00 UYGULAMA 3 N.ÇİM SAHA 15.30-18.00** | | **TEORİ OKULLAR 09.00-10.00 DİP SS 13.00-17.00 UYGULAMA YÜZME S. 11.00-12.30 18.00-19.30** | | **TEORİ DİP SS 09.00-11.00 OKULLAR 13.00-17.00 UYGULAMA YÜZME S. /DİP SS ÖZEL SPORCULAR 15.00-18.00** | | **TEORİ OKULLAR 09.00-11.00 DİP SS 13.00-18.00 UYGULAMA YÜZME S. 11:00-12.30 18.00-19.30** | | **UYGULAMA**  **YÜZME**  **10:00-11.00** | |  | |
| **FATMA GÜVEN CİMNASTİK** | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-16.00 UYGULAMA GENÇLİK MRK 17.00-18.30 18.30-20.00** | | **TEORİ DİP SS 13.00-16.00 UYGULAMA AVANOS SS 09.00-12.00 GENÇLİK MRK 17.00-18.30 18.30-20.00** | | **İZİN** | |  | | **TEORİ DİP SS 09.00-12.00 13.00-16.30 UYGULAMA GENÇLİK MRK 17.00-19.00** | | **UYGULAMA**  **GENÇLİK MRK**  **11.00-15.30** | |  | |
| **MURAT BAYANDUR HENTBOL** | **TEORİ DİP SS OKULLAR 09.00-16.00 UYGULAMA DİP SS 16.00-18.00** | | **TEORİ DİP SS OKULLAR 09.00-15.00 UYGULAMA AVANOS AND. L. 15.00-18.00** | | **TEORİ GÜLŞEHİR SS 09.00-09.30 UYGULAMA GÜLŞEHİR SS 10.00-13.30 H.L.PAMUKÇU 15.30-17.30 DİP SS 17.30-19.30** | | **TEORİ DİP SS 09.00-15.30 UYGULAMA GAZİ OSMANPAŞA 15.30-17.30** | | **TEORİ DİP SS OKULLAR 09.00-15.30 UYGULAMA MİHRİBAN OO 15.30-17.30** | | **UYGULAMA DİP SS 08.00-10.00 GÜLŞEHİR SS 13.00-17.30** | |  | |
| **HALİL İBRAHİM HANÇER BASKETBOL** | **TEORİ OKULLAR DİP SS 09.00-12.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR KONDİSYON S. 13.00-15.30 GÜLŞEHİR SS 15.30-18.00** | | **TEORİ OKULLAR DİP SS 09.00-12.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR KONDİSYON S. 13.00-15.30 GÜLŞEHİR SS 15.30-18.00** | | **TEORİ OKULLAR DİP SS 09.00-12.00 UYGULAMA DİP SS 14.00-16.00 DİP KONDİSYON 16.00-18.00** | | **TEORİ OKULLAR DİP SS 09.00-12.00 UYGULAMA DİP KONDİSYON 15.00-17.30 DİP SS 17.30-19.00** | | **TEORİ OKULLAR DİP SS 09.00-12.00 UYGULAMA GÜLŞEHİR KONDİSYON S. 13.00-15.30 GÜLŞEHİR SS 15.30-18.00** | | **TEORİ DİP SS 08.00-13.00** | |  | |
| **YUSUF YAZICI YÜZME** |  | **UYGULAMA HAVUZ 17.00-19.00** | | **TEORİ HAVUZ 09.00-15.00 UYGULAMA HAVUZ 20.00-23.00** | | **TEORİ HAVUZ 20.00-23.00 UYGULAMA HAVUZ 17.00-19.00** | | **TEORİ HAVUZ 09.00-15.00** | | **TEORİ HAVUZ 19.00-21.00 UYGULAMA HAVUZ 09.00-19.00 21.00-23.00** | | **TEORİ HAVUZ 19.00-23.00 UYGULAMA HAVUZ 09.00-15.00** | |